

# Prevenir la transmisión de enfermedades zoonóticas

Las enfermedades zoonóticas son transmisibles entre animales y personas. Una persona puede contagiar una enfermedad de animales de manera indirecta (por el medioambiente o a través de moscas, mosquitos, garrapatas o pulgas) o de manera directa (a través de contacto estrecho con animales).

Ejemplos de enfermedades zoonóticas incluyen influenza (la gripe) la rabia (hidrofobia), la tularemia, la brucelosis, la peste, la salmonelosis y el virus del Nilo Occidental.

Tenemos seis maneras de prevenir la transmisión de enfermedades zoonóticas entre sus animales y a los miembros de su familia.

## Lávese las manos

Lavando de las manos es la más importante método para prevenir transmisión de enfermedades contagiosas. Siga estas técnicas básicas para remover gérmenes que causan enfermedades.

### Cómo lavarse las manos

- Use agua tibia.
- Use jabón líquido o en barra. Jabón desinfectante no es necesario.
- Frótese las manos vigorosamente para crear fricción.
- Haga espuma con jabón y agua de las muñecas hasta las puntas de los dedos.
- Lave las áreas bajo las uñas, entre los dedos y bajo joyas.
- Lávese las manos por al menos 20 segundos para remover los gérmenes.
- Cuando no dispone de agua tibia, lávese las manos por más tiempo.
- Cuando no dispone de jabón y agua, use un desinfectante a base de alcohol.

### Cuándo lavarse las manos

- antes y después de preparar alimentos
- antes y después de tocar carne, pescado o huevos crudos
- antes y después de comer o beber
- antes y después de tocar y cuidar mascotas y ganado
- después de usar el baño y después de cambiar un pañal
- después de limpiar instalaciones para mascotas y ganado
- después de lavar ropa sucia
- después de cuidar de otros que estén enfermos
- después de estornudar o sonarse la nariz

Séquese las manos completamente con un paño limpio. En lugares públicos, use una toalla de papel desechable para secarse las manos, para cerrar el grifo y para salir por la puerta.



Deseche la toalla de papel en el basurero más cercano forrado por dentro con una bolsa de plástico.

## Practica la seguridad de alimento

- No consuma leche ni cualquier otro producto lácteo que no haya sido pasteurizado.
- No consuma productos animales si el animal murió de una enfermedad.
- Refrigere y maneje debidamente la carne, los huevos y el pescado crudo.
- Cocine la carne y el pescado hasta alcanzar la temperatura interna apropiada.

## Tome medidas de bioseguridad

Las enfermedades afectan el medio de vida y pueden perjudicar la economía de manera significativa. Los dueños de animales deben seguir medidas de bioseguridad para proteger a sus familias y sus animales contra enfermedad.

- Encierre áreas para animales con cercado.
- Mantenga separados el hogar y las áreas para animales.
- Mantenga separados los suministros de agua y alimentos y las áreas para animales.
- Ubique pozos de agua cuesta arriba y al menos 100 pies de áreas para animales y sistemas sépticas.
- Nunca deje mangueras sobre el suelo en áreas para animales.
- Reduzca el contacto de visitantes con los animales.
- Mantenga nuevos animales alejados de los demás animales por al menos dos semanas.

## **Preste atención a la salud de los animales**

Mantenga actualizada el cuidado preventivo de sus animales

- vacunas
- prevención de parásitos
- visitas de veterinario

Observe sus animales para ver si presentan señales de enfermedad tales como:

- diarrea
- vómito
- falta de apetito y de tomar agua
- debilidad
- estornudar
- toser
- descarga nasal
- ampollas
- comportamiento anormal

### ***Qué hacer si los animales se enferman***

- Separe los animales enfermos de los sanos.
- Tome acción inmediato si observa un número elevado de pérdidas animales por muerte.
- Comuníquese con un veterinario local.
- Reporte animales que muestran síntomas anormales a la comisión de salud animal de Texas (Texas Animal Health Commission) al 1-800-550-8242.
- Elimine animales muertos de manera debida.

## **Tome precauciones al manejar o cuidar de los animales**

Al dar cuidado rutinario a los animales observe las siguientes precauciones para evitar la transmisión de gérmenes que causan enfermedad.

### ***Use ropa y equipo de protección personal***

La ropa, las botas y el equipo de protección personal pueden reducir el riesgo de transmitir enfermedades contagiosas a otros animales o personas.

- Use botas y un conjunto de ropa protectora que usa únicamente cuando maneja o cuida de los animales.  
Ejemplos:
  - ◆ sombrero
  - ◆ overoles
  - ◆ camisa de manga larga (algodón o mezcla poliéster algodón)
  - ◆ pantalones largos (algodón o mezcla poliéster algodón)
  - ◆ calcetines largos
- Quítese las botas y ropa antes de entrar en el hogar.
- Mantenga toda ropa protectora aparte de la ropa de su familia.

- Coloque equipo y ropa protectora desechable en un basurero forrado por dentro con una bolsa de plástico para asegurar eliminación adecuada.
- Al cuidar de animales enfermos, use equipo protector encima de la ropa protectora. Ejemplos de equipo protector personal incluye:
  - ◆ mascarillas
  - ◆ gafas protectoras
  - ◆ guantes
  - ◆ bata o delantal
- Asegúrese de limpiar y desinfectar todo equipo protector no desechable antes de entrar o salir áreas para animales.

## **Limpie y desinfecte para matar gérmenes que causan enfermedad**

### ***Lave ropa protectora separado de otra ropa***

- Use guantes para manejar ropa sucia y lávese las manos después.
- Coloque ropa sucia en una cesta separada de la otra ropa de su familia.
- Lave y desinfecte esta ropa por separado de la ropa de su familia.
- Use detergente.
- Use blanqueador de uso casero (lejía).
- Use agua 130 grados F.
- Seque la ropa al sol o en una secadora.

### ***Desinfecte para prevenir la transmisión de enfermedades***

- Limpie y desinfecte
  - ◆ equipo protector no desechable
  - ◆ botas antes de entrar y antes de salir de áreas para animales
  - ◆ jaulas y corrales para animales, incluso equipo prestado
  - ◆ llantas de vehículos y de tráileres y bajo la carrocería luego de regresar de otra finca o hacienda
- Primero, quite toda tierra, alimento y estiércol de las superficies con agua, un cepillo para fregar y una solución de agua y detergente.
- Después, desinfecte con una solución de blanqueador (lejía) de uso casero o un desinfectante aprobado por la agencia de protección ambiental (EPA por sus siglas en inglés) con un número de registro en la etiqueta (Precaución: no mezcle blanqueador con amoníaco.)
  - ◆ Mezcle ¼ de taza de blanqueador de uso casero con 1 cuarto de galón de agua para llantas, la carrocería de vehículos y para baños de botas.
  - ◆ Haga una solución más débil con ¼ de cucharadita de blanqueador con 1 cuarto de galón de agua para uso sobre superficies duras.

Para obtener más información sobre enfermedades zoonóticas, comuníquese con su Extensionista local o con su veterinario. Si sospecha que usted o un miembro de su familia ha contraído una enfermedad zoonótica llame a su médico.