



Prevenir la transmisión de enfermedades zoonóticas

Las **enfermedades zoonóticas** son transmisibles entre animales y personas. Una persona puede contagiar una enfermedad de animales de manera indirecta (por el medioambiente o a través de moscas, mosquitos, garrapatas o pulgas) o de manera directa (a través de contacto estrecho con animales).

Ejemplos de **enfermedades zoonóticas** incluyen la rabia (hidrofobia), la tularemia, la brucelosis, la peste, la salmonelosis y el virus del Nilo Occidental.

Limpie y desinfecte para matar gérmenes que causan enfermedad

Lave ropa protectora separado de otra ropa

- Use guantes para manejar ropa sucia y lávese las manos después.
- Coloque ropa sucia en una cesta separada de la otra ropa de su familia.
- Lave y desinfecte esta ropa por separado de la ropa de su familia.
- Use detergente.
- Use blanqueador de uso casero (lejía).
- Use agua 130 grados F.
- Seque la ropa al sol o en una secadora.

Desinfecte para prevenir la transmisión de enfermedades

- Limpie y desinfecte
 - equipo protector no desechable
 - botas antes de entrar y antes de salir de áreas para animales
 - jaulas y corrales para animales, incluso equipo prestado
 - llantas de vehículos y de tráileres y bajo la carrocería luego de regresar de otra finca o hacienda
- Primero, quite toda tierra, alimento y estiércol de las superficies con agua, un cepillo para fregar y una solución de agua y detergente.
- Después, desinfecte con una solución de blanqueador (lejía) de uso casero o un desinfectante aprobado por la agencia de protección ambiental (EPA por sus siglas en inglés) con un número de registro en la etiqueta (Precaución: no mezcle blanqueador con amoníaco.)
 - Mezcle ¼ de taza de blanqueador de uso casero con 1 cuarto de galón de agua para llantas, la carrocería de vehículos y para baños de botas.
 - Haga una solución más débil con ¼ de cucharadita de blanqueador con 1 cuarto de galón de agua para uso sobre superficies duras.

Tome precauciones al manejar o cuidar de los animales

Al dar cuidado rutinario a los animales observe las siguientes precauciones para evitar la transmisión de gérmenes que causan enfermedad.

Use ropa y equipo de protección personal

La ropa, las botas y el equipo de protección personal pueden reducir el riesgo de transmitir enfermedades contagiosas a otros animales o personas.

- Use botas y un conjunto de ropa protectora que usa únicamente cuando maneja o cuida de los animales. Ejemplos:
 - sombrero
 - overoles
 - camisa de manga larga (algodón o mezcla poliéster algodón)
 - pantalones largos (algodón o mezcla poliéster algodón)
 - calcetines largos
- Qítense las botas y ropa antes de entrar en el hogar.
- Mantenga toda ropa protectora aparte de la ropa de su familia.
- Coloque equipo y ropa protectora desechable en un basurero forrado por dentro con una bolsa de plástico para asegurar eliminación adecuada.
- Al cuidar de animales enfermos, use equipo protector encima de la ropa protectora. Ejemplos de equipo protector personal incluye:
 - mascarillas
 - gafas protectoras
 - guantes
 - bata o delantal
- Asegúrese de limpiar y desinfectar todo equipo protector no desechable antes de entrar o salir áreas para animales.

Para obtener más información sobre enfermedades zoonóticas, comuníquese con su Extensionista local o con su veterinario. Si sospecha que usted o un miembro de su familia ha contraído una enfermedad zoonótica llame a su médico.

Los programas educativos de Texas AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional.

Una cooperación del Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de los Condados de Texas
Producido por AgriLife Communications and Marketing, El Sistema Universitario Texas A&M
<http://AgriLifeExtension.tamu.edu>





Tenemos seis maneras de prevenir la transmisión de enfermedades zoonóticas entre sus animales y a los miembros de su familia.

Lávese las manos

Lavando de las manos es la más importante método para prevenir transmisión de enfermedades contagiosas. Siga estas técnicas básicas para remover gérmenes que causan enfermedades.

Cómo lavarse las manos

- Use agua tibia.
- Use jabón líquido o en barra. Jabón desinfectante no es necesario.
- Frótese las manos vigorosamente para crear fricción.
- Haga espuma con jabón y agua de las muñecas hasta las puntas de los dedos.
- Lave las áreas bajo las uñas, entre los dedos y bajo joyas.
- Lávese las manos por al menos 15 segundos para remover los gérmenes.
- Cuando no dispone de agua tibia, lávese las manos por más tiempo.
- Cuando no dispone de jabón y agua, use un desinfectante a base de alcohol.

Cuándo lavarse las manos

- antes y después de preparar alimentos
- antes y después de tocar carne, pescado o huevos crudos
- antes y después de comer o beber
- antes y después de tocar y cuidar mascotas y ganado
- después de usar el baño
- después de limpiar instalaciones para mascotas y ganado
- después de lavar ropa sucia
- después de cuidar de otros que estén enfermos
- después de estornudar o sonarse la nariz

Séquese las manos completamente con un paño limpio. En lugares públicos, use una toalla de papel desechable para secarse las manos, para cerrar el grifo y para salir por la puerta. Deseche la toalla de papel en el basurero más cercano forrado por dentro con una bolsa de plástico.



Practica la seguridad de alimento

- No consuma leche ni cualquier otro producto lácteo que no haya sido pasteurizado.
- No consuma productos animales si el animal murió de una enfermedad.
- Refrigere y maneje debidamente la carne, los huevos y el pescado crudo.
- Cocine la carne y el pescado hasta alcanzar la temperatura interna apropiada.



Tome medidas de bioseguridad

Las enfermedades afectan el medio de vida y pueden perjudicar la economía de manera significante. Los dueños de animales deben seguir medidas de bioseguridad para proteger a sus familias y sus animales contra enfermedad.

- Encierre áreas para animales con cercado.
- Mantenga separados el hogar y las áreas para animales.
- Mantenga separados los suministros de agua y alimentos y las áreas para animales.
- Ubique pozos de agua cuesta arriba y al menos 100 pies de áreas para animales y sistemas sépticas.
- Nunca deje mangueras sobre el suelo en áreas para animales.
- Reduzca el contacto de visitantes con los animales.
- Mantenga nuevos animales alejados de los demás animales por al menos dos semanas.

Preste atención a la salud de los animales

Mantenga actualizada el cuidado preventivo de sus animales

- vacunas
- prevención de parásitos
- visitas de veterinario

Observe sus animales para ver si presentan señales de enfermedad tales como:

- diarrea
- vómito
- falta de apetito y de tomar agua
- debilidad
- estornudar
- toser
- descarga nasal
- ampollas
- comportamiento anormal



Qué hacer si los animales se enferman

- Separe los animales enfermos de los sanos.
- Tome acción inmediato si observa un número elevado de pérdidas animales por muerte.
- Comuníquese con un veterinario local.
- Reporte animales que muestran síntomas anormales al la comisión de salud animal de Texas (Texas Animal Health Commission) al 1-800-550-8242.
- Elimine animales muertos de manera debida.

