

Cómo Quitar el Olor a Humo de una Casa

Durante las épocas de sequía severa, Texas está a menudo plagado por los incendios forestales desde el oeste de Texas, hasta el centro de Texas, a los High Plains, Hill Country, y hasta el este de Texas. Muchas casas han sido completamente destruidas y muchas otras casas tienen daños por humo. El olor a humo puede hacer que se sienta con náusea o dolores de cabeza, así como una sensación general de molestia por la irritación del humo constante. El humo se infiltra en las casas y el olor persiste debido a diminutas partículas microscópicas que se adhieren a las paredes, muebles, pisos, ropa, etc. dentro de su casa. Quitar el olor del humo puede ser un trabajo difícil que significa tiempo, esfuerzo y dinero.



Candelas y aerosoles perfumados son utilizados a menudo para eliminar el olor de humo de una casa. Estos remedios a menudo sólo ocultan el olor temporalmente. Ventilar la casa ayuda a eliminar el olor un poco, pero en realidad sólo diluye el olor y no lo quita permanentemente. Para quitar el olor permanentemente, se debe eliminar el origen del problema. Las partículas de humo deben ser removidas mediante la limpieza ya que las partículas de humo tienden a meterse en las grietas y zonas más pequeñas. Esto significa que usted puede quedar con olores persistentes, incluso después de una limpieza total de su casa. Quitar todas las fuentes de olores es la única manera de asegurar que el olor no perdure. Puede que tenga que alquilar un generador de ozono o contratar a un profesional que utilice un generador de ozono para destruir las moléculas de humo que quedan y causan el olor. El uso de un generador de ozono requiere una evacuación temporal de la casa, y el costo de alquiler puede costar unos cientos de dólares. Si decide utilizar la máquina usted mismo,

asegúrese de seguir las precauciones de seguridad que trae a la máquina de alquiler.

Otros estados han sufrido incendios forestales en el pasado. Los profesionales en manejo de emergencias fomentan el seguimiento de algunos procedimientos básicos de limpieza para aquellas personas que están en áreas afectadas por fuego. Los siguientes consejos útiles se encuentran en el sitio web de FEMA

(<http://www.fema.gov/news/newsrelease.fema?id=3836>) :

- Lave y restriegue todas las superficies exteriores, incluyendo paredes, caminos, terrazas, ventanas, mallas, etc.
- Lave y desinfecte todas las paredes interiores y superficies duras con un jabón suave u otras soluciones o productos de limpieza adecuados, y enjuague bien. No olvide limpiar adentro de gabinetes, gavetas y closets.
- Lave o lleve a la tintorería la ropa.
- Lave, desempolve, o de otra manera limpie todos los artículos para el hogar, incluyendo adornos.
- Desinfecte y desodorice todas las alfombras, cortinas, muebles tapizados y colchones con vapor u otro equipo adecuado.
- La tapicería, cortinas de tela, etc. pueden ser tratados rociándolos con productos desodorantes disponibles en la mayoría de los supermercados, pero no utilice aerosoles que solo ocultan el olor.
- Contrate a un profesional para que limpie las unidades y los ductos de calefacción, ventilación y aire acondicionado de hollín, cenizas y residuos de humo. Cambie los filtros cuando regrese por primera vez a las instalaciones y al menos una vez al mes durante el primer año.
- Si quedó retardante de fuego aéreo o residuos de espuma de extinción de incendios en la casa y/o automóviles, utilice un detergente suave y cepillos para fregar y diluir el residuo seco y quítelo con agua de las superficies; enjuague con agua

limpia. Un seguimiento con lavado a presión puede ser beneficioso, pero no reemplaza el restregar las superficies para eliminar los residuos.

- La ceniza y el hollín en el suelo y la vegetación en la zona continuarán generando olores de humo y partículas en el aire cuando hay movimientos del aire. Hasta que se diluyan la ceniza y el hollín y sean absorbidos por el medio ambiente, la filtración de aire mecánica de interiores puede ayudar a minimizar el impacto incómodo y potencialmente perjudicial para la salud de estos contaminantes.

Los olores de humo pueden ser difíciles de quitar. Los siguientes métodos de limpieza pueden ser útiles



dependiendo qué tan fuerte sea el olor a humo. Sin embargo, tenga en cuenta que si el olor a humo ha penetrado sus alfombras, cortinas, muebles, etc., es poco lo que se puede hacer para eliminar el olor a humo a menos que estos elementos sean desechados o reemplazados. Los siguientes consejos de limpieza los puede encontrar en inglés en:

<http://www.howtocleanstuff.net/how-to-clean-smoke-damage/>

- **Vinagre.** El vinagre blanco corta a través de los olores en forma natural. Pruebe a limpiar los muebles, paredes lavables, pisos, etc. con vinagre blanco. Además, trate de colocar varios tazones con vinagre alrededor de la habitación que tenga el daño por humo y déjelo allí por varios días. Si no soporta el olor a vinagre, trate de mezclar un poco de aceite de lavanda en los tazones para ayudar a reducir el olor del vinagre.
- **Bicarbonato de sodio.** El bicarbonato de sodio es otro absorbente natural de olores. Trate de espolvorear cantidades generosas

de bicarbonato de sodio sobre los muebles, pisos, etc. Ponga unos tazones de bicarbonato de sodio en la habitación durante varios días para ayudar a absorber los olores.

- **Febreze.** Febreze, un producto popular para reducir olores y vendido en muchas tiendas, utiliza un compuesto químico llamado ciclodextrina, una sustancia similar al azúcar que absorbe los olores. Rocíar el área con Febreze puede reducir el olor a humo.
- **Carbón Activado.** Este producto que a menudo se utiliza como un agente desintoxicante, es también un absorbente de olores natural. Coloque tazones con carbón activo (en forma de polvo) alrededor de su habitación para ayudar a absorber los olores de humo.
- **Aire Fresco.** Cuando el clima esté más cálido, deje sus ventanas y puertas abiertas tanto como sea posible. El aire fresco finalmente disipará el olor a humo.
- **Generadores de Ozono.** Hay productos en el mercado conocidos como generadores de ozono que pueden ayudar a reducir o incluso eliminar el olor del humo de su casa. Recuerde, sin embargo, que estos productos caros, aunque son eficaces en la reducción del olor, no eliminará por completo si el olor ha impregnado las alfombras, cortinas, muebles, etc.

Quitar el olor a humo de la ropa puede ser difícil. Algunos sugieren el uso de 1 taza de vinagre en el ciclo de lavado junto con el detergente habitual. Una lavada puede no ser suficiente para quitar el olor a humo, así que revise si todavía le quedó olor a humo después de lavarla. Si el olor todavía está presente, lave de nuevo la ropa usando el mismo proceso. Huela los artículos cada vez que se lavan. Si todavía huelen a humo, lávelos hasta que se quite el olor. Si pone en la secadora la ropa teniendo todavía olor a humo, es posible que el olor se quede en la ropa permanentemente. Extensión del Estado de Iowa da consejos sobre

la eliminación de manchas y olores de la ropa en su publicación, *Quick 'n Easy Stain Removal*. Información sobre el olor a humo se encuentra en la página 6 en <http://www.extension.iastate.edu/publications/pm858.pdf>

Para mayor información en cómo tratar con las consecuencias de un fuego, vaya a las siguientes

publicaciones escritas por Extensión de la Universidad de Missouri en <http://extension.missouri.edu/publications/displaypub.aspx?p=gh145> y Extensión de la Universidad de Florida <http://disaster.ifas.ufl.edu/pdfs/chap13/d13-17.pdf>.

Los programas educativos del Servicio de Extensión de Texas AgriLife están disponibles para todas las personas sin importar su raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad, u origen nacional.

El Sistema de Texas A&M University, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y las Cortes de Comisionados de los Condados de Texas
Cooperando