
Control de mosquitos en el hogar



J. A. Jackman and J.K. Olson*

Los mosquitos no solo irritan y fastidian a las personas, también pueden transmitir de microorganismos causantes de enfermedades en humanos y animales. Entre las enfermedades diseminadas por mosquitos se encuentran el virus del Nilo Occidental, la encefalitis, el dengue, la fiebre amarilla, la malaria y la filariasis. Además, los mosquitos transmiten la dirofilariasis (heartworm) en perros.

Para hacer un control eficaz de mosquitos en el hogar es útil conocer su ciclo de vida. Existen diferentes estrategias de control para diferentes etapas de este ciclo.

Los mosquitos pasan por cuatro etapas distinguibles en su ciclo de vida: huevo, larva, pupa y adulto. El ciclo de vida de mosquitos puede completarse tan rápido como en 8-10 días, dependiendo de la disponibilidad de alimento, condiciones climáticas y la especie de mosquito.

Huevo. Los huevos de mosquito, pueden ser depositados individualmente o en grupos sobre la superficie del agua, o individualmente en lugares secos sujetos a inundaciones periódicas. Huevos de algunas especies de mosquito pueden permanecer en dormancia bajo condiciones secas durante varios meses.

Larva. Al terminar la etapa de huevo, las larvas de mosquito salen del cascarón y semejan gusanos activos que usualmente miden menos de ½ pulgada de largo. Las larvas tienen cabeza pequeña, tórax (parte central del cuerpo) alargado y abdomen largo y cilíndrico. Las larvas viven en el agua y la mayoría se alimenta de plantas microscópicas y de materia orgánica.

Pupa. Las pupas de mosquito no se alimentan y permanecen inmóviles en la superficie del agua durante la

mayor parte del tiempo. Cuando molestadas, las pupas de mosquito hacen una serie de movimientos bruscos muy particulares que los distinguen de otros organismos acuáticos.

Adulto. A diferencia de larvas y pupas, los adultos de mosquito son terrestres y poseen alas. Los machos se alimentan solo de néctar, savia de plantas y otros líquidos ricos en carbohidratos. Las hembras también se alimentan periódicamente de néctar y otros líquidos como fuente de energía.

Sin embargo las hembras de la mayor parte de las especies de mosquito necesitan alimentarse de sangre, como fuente de proteína, antes de producir huevos.

Los adultos típicamente viven de una semana a un mes, pero la duración de este período puede variar debido a factores ambientales como temperatura y humedad relativa. Algunas especies pasan el invierno como hembras fertilizadas y éstas pueden vivir hasta seis meses o más.

Los mosquitos de ciertas especies raramente vuelan más de 200 yardas del sitio donde se criaron. En otras especies, los adultos pueden volar más de una milla. Esta habilidad de volar largas distancias puede causar problemas con el manejo de mosquitos. Si los mosquitos se originan en algún sitio lejos de su hogar, su control será muy difícil sin la cooperación de otros individuos o grupos en su comunidad.

Cómo reducir problemas con mosquitos

Algunas maneras de aliviar problemas causados por mosquitos alrededor de su hogar:

Eliminar criaderos

- Reducir la cantidad de agua estancada que provee sitios donde se crían las larvas de mosquito. Eliminar recipientes como llanta susadas, baldes, latas y botel-

*Profesor y Entomólogo Extensionista, Texas AgriLife Extension Service, y Profesor de Entomología, Texas AgriLife Research, Departamento de Entomología. Traducido del Inglés por C. E. Bográn, Profesor Asistente y Especialista en Extensión.

las que almacenan y retienen agua lluvia por largos períodos. Drenar una vez por semana el agua de macetas de flores o plantas, fuentes sin uso, bañaderos de aves y bebederos para mascotas o ganado.

- Vaciar cualquier piscina/alberca de plástico que no esté en uso y almacenarla bajo techo.
- Rellenar con arena o cemento cualquier agujero o depresión en árboles, o drenarlos después de cada lluvia.
- Reparar todas las tuberías, válvulas o grifos que goteen.

Reducir poblaciones de adultos

- Cortar el césped alto o reducir la cantidad de malezas y otro follaje que puede proveer sitios de descanso para mosquitos adultos.
- Para alivio temporal en patios o áreas frecuentemente transitadas, utilizar insecticidas aerosoles o de contacto registrados para este uso y usarlos de acuerdo a las instrucciones en la etiqueta del producto.

Evitar el contacto con mosquitos

- Instalar tela metálica u otro tipo de mosquiteros en ventanas y lugares donde viven mascotas. Mantener éstas en buena condición, reparándolas cuando sea necesario y asegurando que hagan buen contacto con el marco de puertas y ventanas.
- Planear cualquier actividad al aire libre durante las horas en que los mosquitos no son activos. Frecuentemente es fácil evitar el contacto con especies de mosquito que son activas solo al amanecer o anochecer. Las especies que son activas durante todo el día son mucho más difíciles de evitar.
- Usar ropa larga y suelta para evitar picaduras de mosquito. Usar sombreros con malla para proteger cara y cuello de las picaduras de mosquito cuando las poblaciones son muy abundantes.
- Usar repelentes cuando se visite cualquier localidad infestada por mosquitos. Productos que contienen DEET han mostrado ser los repelentes más confiables.
- Para alivio temporal en patios o áreas de descanso o picnic, usar velas o barras de citronela como repelente



Controlar larvas en criaderos

- Usar peces como Gambusia u otros peces mosquiteros en cuerpos de agua permanentes como lagos y lagunas cuando éstos puedan sobrevivir en ellos. Peces mosquiteros pueden encontrarse en otras lagunas, tiendas de mascotas y lugares donde se vende carnada para la pesca.
- Usar productos a base de *Bacillus thuringiensis israeliensis* como “Mosquito Dunks®” para tratar cuerpos de agua permanentes y controlar larvas.
- Tratamientos con aceites pueden aplicarse a la superficie de aguas estancadas para matar larvas. Usar productos comerciales para este uso y de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta del recipiente. Sea consciente de que otros organismos acuáticos pueden ser afectados por tratamientos con aceites.

Control a largo plazo

Para un control efectivo y a largo plazo se requiere el uso de varias técnicas de manejo. El control de mosquitos es usualmente complejo y costoso, y requiere de la cooperación entre dueños de casa así como también la cooperación de grupos como los de agencias estatales, agencias de gobierno local, industria y agricultura.

Personal dedicado al control de mosquitos puede ser necesario de forma permanente y se deben considerar programas comunitarios de control. Algunas veces los programas comunitarios son la única solución a los problemas con mosquitos. La Estatal de Servicios de Salud de Texas en Austin puede proveer información de cómo establecer un distrito de control de mosquitos, que es un grupo local que se ocupa de programas comunitarios de manejo. La Comisión de Salud Animal de Texas lleva un registro de enfermedades reportadas y conoce la situación actual de enfermedades transmitidas por mosquitos a animales en Texas.

La información que se provee aquí es solamente para usos educativos. Referencias a productos comerciales o marcas se hace con el entendimiento de que no se pretende discriminar y no implica respaldo por Texas-AgriLife Extension Service.

Para más información acerca del manejo de insectos visite el sitio: <http://insects.tamu.edu>