



## Limpiando hogares dañados por inundación

### ¡Advertencia!

- Inspeccione el daño estructural y eléctrico por fuera para determinar si es seguro entrar.
- La seguridad eléctrica es sumamente importante en inundaciones. Inspeccione para saber si hay riesgos de incendios y escapes de gas. Use fuentes de luz con pilas.
- Nunca mezcle blanqueador de cloro con amoníaco o vinagre.
- Use zapatos resistentes, guantes de goma y protección para los ojos.
- Esté alerta por hormigas, culebras y otros animales.
- Si hay moho, use un respirador que pueda filtrar esporas.

### Primeros pasos

Asegúrese de que todos estén fuera de peligro de nuevos desbordes, incendios y de edificios inestables. Suponga que la agua de la inundación y los materiales inundados están contaminados.

### Reclamos de seguros contra inundación

- Comuníquese con su ajustador de seguro inmediatamente
  - Comience la limpieza, rescate y secado cuanto antes. No espere por el ajustador. Tome fotos para usar como inventario. Se pueden tomar todos los pasos sugeridos en esta página antes de que llegue el ajustador.
  - Limpie la casa para que el ajustador vea el daño.
  - Mantenga los materiales dañados como prueba de lo perdido.
  - Deje el número de teléfono donde usted puede ser contactado cuando llegue el ajustador.
  - El ajustador determinará daños a la casa. El dueño debe firmar la declaración de pérdida. Daños adicionales pueden ser agregados cuando se encuentren.
- Comuníquese con las oficinas gubernamentales para obtener información.
  - Extensión Cooperativa de Texas
  - Oficina de Administración de Emergencia de su condado; la línea directa de FEMA TeleRegistration, 800-621-3362.
- Si usted no tiene seguro contra la inundación, su seguro de propietario probablemente no cubrirá lo perdido.

### Sistemas eléctricos

- Esté seguro de que todos los servicios eléctricos y de gas están apagados antes de entrar en el local por primera vez.
  - Desconecte el conducto principal y todos los circuitos.
  - Quite las placas de todos los enchufes y cajas de fusibles o cortacircuitos y límpielos con agua limpia.
  - Déjelos secar y rocíelos con limpiador de contactos/lubricante.

- Haga que un electricista inspeccione para posibles conexiones a tierra y otras condiciones peligrosas antes de reconectar el sistema.

### Saneamiento de alimento y del agua

- Hasta que su compañía local de agua, utilidades o el departamento de salud pública declare su fuente de agua segura, purifique agua, no sólo para beber y cocinar, pero también para lavar cualquier parte del cuerpo o platos.
  - **Agua:** Filtre el agua a través de un paño o un filtro limpio, entonces hierva el agua vigorosamente por un minuto y déjelo enfriar. Si no es posible hervir el agua, use blanqueador de cloro fresco y sin fragancia (16 gotas o 1/8 de cucharadita por galón de agua clara, 1/4 de cucharadita por galón de agua nublada), mezcle y déjelo reposar por treinta minutos. Yodo y tabletas de purificación no son recomendadas.
  - **Alimentos:** Debido al riesgo de contaminación, deseché todos los alimentos que entraron en contacto con el agua de la inundación inclusive los alimentos en lata. Tire alimentos perecederos que hayan estado a más de 40 grados F por más de dos horas.
  - **Utensilios:** Tire tablas de cortar y cucharas de madera, cubiertos de plástico, biberones, tetinas y chupetes contaminados por el agua de la inundación. Lave a fondo cacerolas de metal y cerámica, utensilio y platos con agua jabonosa caliente y esterilícelas hirviéndolos en agua limpia o sumergiéndolos por 15 minutos en una solución de una cucharada de blanqueador de cloro por cada cuarto de galón de agua.

### Accesorios y alfombras

- Lleve todos los muebles, ropa de cama, alfombras afuera para ser limpiados y secados, o tirados.
  - Es mejor que las alfombras y alfombrillas inundadas sean reemplazadas puesto que el agua contiene contaminantes. Los cojines de la alfombra inundados deben ser tirados y ser sustituidos siempre.
  - Quite alfombrillas, alfombras y cojines dentro de 48 horas después que la inundación baje.
  - Si se intenta rescatarlos, extienda las alfombrillas y alfombras afuera. Riéguelas con la manguera. Si están manchadas, límpielas profesionalmente o con una escoba con champú de alfombra. Enjuáguelas bien con una solución de un galón de agua y 2 cucharadas de blanqueador cloro para desinfectarlas (si no se destiñen). Si la alfombra es de lana no use blanqueador.
  - Seque la alfombra y subpiso a fondo lo más rápidamente posible. Si la alfombra se instala húmeda, puede

enmohecerse. La alfombra quizás se encoja, pero un profesional puede estirla.

### **Paredes**

- Abra las paredes inundadas, incluso si aparecen no estar dañadas, para prevenir el moho, olor y decaimiento estructural posterior.
  - Quite el agua de la estructura cuanto antes. Ventile.
  - Quite los rodapiés y corte un agujero en el panel para drenar las paredes.
  - Quite la superficie interior de las paredes aisladas a un punto sobre la altura de la agua. Tire la placa de yeso inundada. Los paneles de madera intactos pueden ser secados y reinstalados después de limpiarlos.
  - Quite y tire todo el aislamiento fibroso mojado.
  - Limpie el lodo. Los tachones de las paredes y placas pueden ser rociados (1 taza de blanqueador por galón de agua) para matar cualquier moho u hongo que exista.
  - Para apresurar el secado use deshumidificadores y ventiladores.
  - Deje las paredes abiertas hasta que se sequen completamente (puede durar hasta un mes)
  - Seleccione materiales de reemplazo que resistirán las inundaciones futuras (como aislamiento rígido de espuma, “wainscoating” desmontable, baldosa cerámica, etc.)

### **Próximos pasos**

La inundación o humedad a largo plazo probablemente arruinará la mayoría de los acabados interiores y los contenidos, pero los siguientes pasos tal vez sean posibles cuando la inundación es breve y la limpieza comienza inmediatamente. Posponga las reparaciones permanentes hasta que el edificio esté completamente seco (esto puede tomar semanas).

### **Subpisos**

- Las capas de madera de lamina sumergidas o subpiso “OSB”, probablemente se separarán y se hincharán. Las secciones afectadas deben ser reemplazadas para que el nuevo piso no se desnivele.
- Cuando quite los cubiertos del piso, deje que el subpiso seque completamente (puede tomar meses sin un deshumidificador).
- Verifique que el piso no haya combado antes de instalar un piso nuevo.

### **Pisos de madera**

- Cuidadosamente quite una tabla cada pocos pies para reducir el daño causado por tablas hinchadas. Si las tablas están machihembradas, consulte un carpintero o profesional de pisos.
- Limpie y seque el piso completamente (puede tomar semanas) antes de reemplazar las tablas e intentar las reparaciones.

### **Pisos baldosa y de lámina**

- Si el subpiso de madera se hincha o se separa, se tendrá que quitar el piso. (El piso de baldosa de asbestos debe ser removido por un profesional entrenado.)
- Si el subpiso es de concreto, quitando el cubierto del piso acelerará el secado de las tablas pero puede ser innecesario si los materiales no están dañados.
- Si el agua ha filtrado bajo secciones flojas de las hojas del piso, quite la hoja entera.
- La facilidad de quitar el piso depende del tipo de piso y del adhesivo. Comuníquese con un comerciante acreditado para averiguar qué producto y técnica (si cualquiera) aflojará el adhesivo.

### **Limpiando los acabados de las paredes, carpintería y pisos\***

- Para reducir el moho y el daño, limpie y seque tan pronto como baje el agua.
  - Use limpiador libre de fosfato, multiuso o desinfectante. Lave desde arriba hacia abajo y enjuague con agua limpia.
  - Se puede usar media taza de cloro con un galón de agua para desinfectar superficies no metálicas y no desteñibles (para matar moho y bacteria superficial) después de limpiar, pero esto no prevendrá que moho se desarrolle nuevamente en materiales que permanecen humeados.
  - Seque completa y rápidamente. Si las utilidades están funcionando, use el aire acondicionado o calentador, ventiladores y un deshumidificador o desicantes para apresurar el secado.

### **Electrodomésticos y otro equipo**

- Limpie y seque electrodomésticos sumergidos antes de prenderlos.
  - Con la electricidad y el combustible apagado, desenchufe y abra los aparatos lo más posible para enjuagar, limpiar y dejarlos secar.
  - Ladee los aparatos para drenar y secarlos más rápidamente. Se necesitan de tres días a una semana para secarlos.
  - Deje que un técnico de reparación inspeccione los aparatos antes de volverlos a conectar. Muchos aparatos pueden ser rescatados.

### **Muebles**

- Saque los muebles afuera para limpiarlos.
  - Quite el barro. Todas las partes (cajones, las puertas, etc.) deben ser separadas. Quite o corte agujeros en el fondo del mueble para remover cajones o abrir puertas atascadas. Tire cualquier relleno inundado.
  - Use los productos comerciales de limpieza para muebles diseñados para dicho tipo de materia. No barnice ni pula hasta que se seque completamente.
  - Seque los muebles lentamente fuera de la luz directa del sol porque esto deformará los muebles. Puede tomar de varias semanas a varios meses para secar.

### **Previendo el moho**

- Controle el moho agresivamente durante las semanas y meses después de la inundación.
  - Cuando la energía esté disponible, use continuamente el aire acondicionado (o calefacción en el invierno) más un deshumidificador, si es posible, para eliminar la humedad.
  - En un hogar sin aire acondicionado, abra las ventanas y use ventiladores para circular el aire.
  - Para facilitar el secado, prenda las luces en los armarios y deje las puertas abiertas.
  - Intente reducir las actividades que agregan humedad al aire del interior, y utilice los ventiladores de escape al cocinar y al bañarse.

### **Quitando moho de los artículos caseros y de la tapicería**

- Evite distribuir y propagar de las esporas del moho dentro de la casa. Limpie artículos mohosos afuera. Aprenda y tome las precauciones para aminorar la exposición al moho. Visite [www.epagov/iaq](http://www.epagov/iaq).
  - Use una aspiradora HEPA, si disponible, para quitar el moho visible. Tire la bolsa de la aspiradora. De otro modo, limpie con toallas de papel húmedas, ponga éstas en una bolsa de plástico, y tirelas.

- Seque los artículos al sol si es posible.
- Limpie con una esponja cualquier moho que quede con espuma gruesa o limpiador comercial diseñado para el tipo de material. Enjague con un trapo apenas húmedo y limpio.
- Limpie el área manchada de moho con un trapo húmedo con alcohol diluido, seque completamente.

\*No lija o raspe la pintura a base de plomo. Consiga más información antes de estorbar pintura vieja. Si los materiales están mohosos antes de que empiece limpiar, consiga más información sobre cómo evitar el peligro del moho y recomendaciones para removerlo, en [www.epa.gov/moldrecovery](http://www.epa.gov/moldrecovery).

Adaptado por Janie L. Harris, Housing and Environment Specialist, escrito por: Claudette H.Reichel, Ed.D., Professor and Extension Housing Specialist, Louisiana Cooperative Extension Service, Louisiana State University

*Los programas educacionales de la Extensión Cooperativa de Texas están disponibles para todos sin importar su raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad o nacionalidad.*  
*Extensión Cooperativa de Texas • El Sistema Universitario Texas A&M • College Station, Texas*

